

## Фитнес клуб Титан

Молодечно, Беларусь

Хотите быть стройными, здоровыми и красивыми? Приходите в фитнес-клуб «Титан», даже если Вы новичок! Грамотные инструкторы и тренеры все расскажут и покажут!

Зал разделен на несколько модулей, каждый из которых предназначен для определенного вида спортивных занятий.

- 1) Кардиозона с беговыми дорожками, эллиптическими и велотренажерами подойдет тем, кто желает побороть лишний вес.
- 2) Зона свободных весов со штангами, гантелями (от 1 кг до 60 кг) и спортивными цепями – отличный способ иметь красивое тело и подтянутые мышцы.
- 3) Современные тренажеры, рассчитанные на все группы мышц.
- 4) Зона функционального тренинга для высокоинтенсивной тренировки разных групп мышц.
- 5) Зона растяжки для увеличения гибкости тела, эластичности мышц, а также укрепления связок и суставов.

Инфракрасная сауна в фитнес-клубе «Титан» – еще один способ быть здоровым! Такую услугу Вы найдете не в каждом спортивном центре.

В отличие от обычной сауны, здесь не происходит нагревание воздуха. Преимущество ИК-сауна заключается в том, что она прогревает тело человека изнутри, оказывая минимальную нагрузку на сердце, что, согласитесь, очень важно.

---

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Дунец Руслан**

**80292527253**